



**ROSA dei VENTI**  
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

# Menù primavera - estate 2024-2025



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>lunedì</b>	PASTA AL PESTO (1,3,7,8)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO (1)	PASSATO DI VERDURA CON RISO(9)	RISOTTO CON VERDURE E LEGUMI
	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1)	FRITTATA CON VERDURE (3,7)	1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7)	PETTO DI POLLO AL FORNO(1/2 PORZIONE)
	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
<b>martedì</b>	PASTA AL POMODORO (1)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1,7)	PASTA AL TONNO (1,4)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7)
	MERLUZZO AL FORNO (1,4)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO (4)	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)
	FAGIOLINI	ZUCCHINE	ZUCCHINE	FAGIOLINI
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
<b>mercoledì</b>	RAVIOLI DI MAGRO OLIO EVO E SALVIA (1,3,7)	PIZZA(1,7)	INSALATA DI ORZO CON LEGUMI(1)	PIZZA(1,7)
	1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE(7)	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI(1)	1/2 PORZIONE FORMAGGIO(7)
	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE	INSALATA DI POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA
<b>giovedì</b>	PASTA INTEGRALE CON POMODORO E PISELLI (1)	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE (1)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1,7)	PASTA INTEGRALE AL PESTO(1,3,7,8)
	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	POLLO AL LIMONE (1/2 PORZIONE)	LONZA AGLI AROMI	FRITTATA CON SPINACI
	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
<b>venerdì</b>	PASSATO DI VERDURA CON RISO (9)	VELLUTATA DI VERDURA CON RISO (9)	PASTA INTEGRALE AL PESTO ROSA (1,3,7,8)	INS DI PASTA CON POMODORINI BASILICO (1)
	LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE E LEGUMI (1,3,9)	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO(1,4)	ARROSTO DI MANZO
	PATATE AL FORNO	ERBETTE	FAGIOLINI	CAROTE AL VAPORE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA

**Elenco allergeni alimentari ( Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;**

**9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi**

**Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale**



*buon  
appetito*